

Salut



*Sindicato de Sanidad y
Salud Pública de Barcelona*

CNT-AIT

EDITORIAL

Resparece el SALUT en su número 6. Su contenido es nuevo y no se limita a problemas sindicales, sino que pretende profundizar además en todo aquello que se relacione con la salud.

Esta nueva línea coincide con la reactivación del Sindicato de Sanidad Y Salud Pública.

Tanto para el Boletín como para el Sindicato contamos con tu colaboración.

Este Boletín tiene una deficiencia técnica asombrosa, esperamos que en próximos números el problema se solucione.

Esperamos tu colaboración en el Sindicato De Sanidad Calle Puertaferriosa 13

INDICE

- VIDA NATURAL
- DELINCUENCIA JUVENIL
- BOICOT ELECCIONES SINDICALES
- CONFUSION!
- PRESOS LIBERTAD
- VALLE HEBRON INFORMA
- THE LIFE (c'est une merde)
- ULTIMA HORA

VIDA NATURAL

En esta sección de la revista vamos a intentar ir desarrollando distintos temas sobre los aspectos que de una forma directa influyen en la salud de la persona. Trataremos sobre el naturismo, ecología, alimentación, etc. Estos temas en absoluto son nuevos, tampoco aquí pretendemos inventar nada. Parece ser que la salud natural, como alternativa a la pseudo-salud, artificial y adulterada en la que estamos sumergidos, se presenta como algo ya ajado y sin posibilidad de tener un alcance amplio vamos lo que algunos suelen llamar utopía.

La vida natural es la única alternativa a la descomposición sanitaria y alimenticia de la sociedad actual y, se mantendrá nueva hasta que no se corrompa, adúltere y monopolice, lo cual no depende de la humanidad de los aprovechones de turno sino de nosotros, nuestra aceptación de sistemas no adulterados, no monopolizados y el tipo de rechazo que ofrezcamos a las sanguijuelas de turno.

¿ QUE SON LOS ALIMENTOS?

Aunque la pregunta -

mueva a la sonrisa pocos son los que saben algo más que hay que comer para vivir, lo mismo que hay que dormir o hacer ejercicio.

Como todos sabemos el cuerpo humano no es más que un conjunto de células que, organizadas en tejidos, órganos etc., sufre un desgaste continuo aunque no se ejerza ningún tipo de actividad, por ejemplo, los políticos. Lo que poco conocido es la respuesta a la siguientes preguntas: ¿Cuál es la composición de los alimentos? ¿Qué es lo que necesitamos comer? y ¿qué demonios nos dan?

Nunca viene mal aprender cuatro palabrotas para marcar el queda.

Los alimentos pueden ser:

a) de ahorro: son aquellas sustancias que, en principio, tienen la propiedad de excitar sin agotar las reservas nutritivas. Pertenecen a este grupo el café, el té, la coca-cola, etc.

b) energético: es aquella alimentación que suministra al organismo la energía necesaria para el gasto de fuerza, como las grasas e hidratos de carbono.

c) fundamental: es cualquiera de los alimentos necesarios: prótidos, lípidos y glúcidos, que junto con las aguas, sales y vitaminas constituyen el material de sustentos del organismo

Si seguimos con las palabrejas, nos será más fácil comprender artículos próximos. Si vamos por tanto viendo las generalidades de los alimentos de esta clasificación inicial.

a) Sobre este primer punto hablaremos en los temas dedicados al café té etc.

b) Lo que en principio nos interesa es ver el efecto de las grasas en el organismo. En principio su papel es constituir una capa protectora contra el frío y las agresiones mecánicas, sirviendo además como fuente de energía, ya que se encargan de mantener la temperatura de nuestro cuerpo a unos 37°C, independientemente de la temperatura exterior. La proporción normal de grasa en el cuerpo humano es del 15 al 20 por ciento del peso en los varones y algo más en las mujeres.

Fundamentalmente las grasas están compuestas por carbono, oxígeno e hidrógeno y, su combus-

ti3n, nos suministra un elevado poder energ3tico, ya que 100 gramos de grasa nos proporciona 900 calorías adem3s de vitaminas A, D, E, y K.

Quando a uno le dicen que las grasas son nocivas para la salud, el interpelado suele mirar al "listillo" de arriba a abajo y piensa o dice: Chalao, tu de que vas. ¿Te crees que en los pueblos comen hierbecitas?. Donde est3 una buena tajada de jam3n, chorizo a un filete que les den las zanahorias a los burros. Esto es cierto para algunas personas y, en especial, para aquellas que, en lugares fríos, realizan trabajos duros a la intemperie pero, en los países "desarrollados", en los que la actividad física es poca, las necesidades grasas se reducen de forma considerable. Si en estos casos ingerimos un exceso de grasa o lípidos saturados, que fundamentalmente se encuentran

en las carnes animales nos subirán las cifras de colesterol y lípidos en sangre, con lo cual tendremos ya los números para ingresar en la amplia familia de los que tienen las denominadas "enfermedades del desarrollo". El exceso de lípidos y colesterol en la sangre, forma unas placas denominadas de ateroma que endurecen las arterias, produciendo la arteriosclerosis, una vez conseguida esta, estamos ya a punto de conseguir lo deseado, lo que tienen los tios de pelao: infartos, trombosis, hemiplejias etc. Vosotros mismos.

Hidratos de Carbono: Son sustancias orgánicas que contienen carbono, hidrógeno y oxígeno. También se denominan azúcares o glúcidos. Son utilizados como materiales de combustión para proporcionar energía utilizable de forma inmediata y, de ellos nos encargaremos en el apartado de glúcidos.



c) Como hemos dicho anteriormente aqu3 encontramos los pr3tidos, lípidos y glúcidos:

Pr3tidos: Aunque existen de varias procedencias y con varias funciones, que interesan m3s a los estudiosos que a un conocimiento general, tenemos que las proteínas forman parte esencial de la estructura de las células y son indispensables para los procesos vitales.

Están compuestos por carbono, hidrógeno, oxígeno, nitr3geno, corrientemente azufre y, en ocasiones iodo, hierro y f3sforo. Resultan de la combinaci3n de aminoaci-



... y sus derivados
 ... las proteínas
 ... el esqueleto
 ... de los
 ... que se han encontrado
 ... 30 aminoácidos diferentes
 ... Se forman por la
 ... hidrólisis proteica, y,
 ... a su vez por la union
 ... de distintos aminoaci
 ... dos que producen nuevas
 ... proteínas).

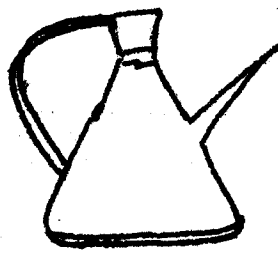
cidos y sus derivados -
 (los aminoácidos consti-
 tuyen el esqueleto de
 las proteínas, de los
 que se han encontrado -
 30 aminoácidos diferen-
 tes. Se forman por la
 hidrólisis proteica, y,
 a su vez por la union -
 de distintos aminoaci -
 dos que producen nuevas
 proteínas).

La función esencial-
 de las proteínas es la
 formación de nuevas cé-
 lulas, necesarias para
 la creación de nuevos -
 tejidos en los niños y
 para reparar el desgas-
 te de éstos en niños y
 adultos.

Lípidos: Son las grasas
 y ésteres análogos. Ver
 por tanto lo referente-
 a las grasas.

Glúcidos o azúcares: Son
 las sustancias nutriti-
 vas que el organismo --
 consume en mayor canti-
 dad. El organismo huma-
 no transforma los dife-
 rentes tipos de azúcar-
 en glucosa, la cual es
 utilizada especialmente
 por los músculos. Recor-
 dad que ante un cansan-
 cio físico, antes, du-
 rante o después se sue-
 le disolver un terrón -
 de azúcar en la boca.

Al igual que las gra-
 sas están formados por
 carbono, hidrógeno y o-
 xígeno. Tomados en exce-
 so se transforman en
 grasas superfluas que
 se acumulan bajo la --
 piel y pueden ocasionar



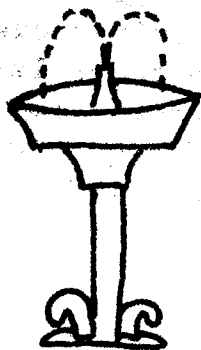
LÍPIDOS



PROTEÍNAS



HIDRATOS
 DE CARBONO
 (Glúcidos)



SALES MINERALES

trastornos digestivos.
 Un gramo de glúcidos -
 nos suministra 4 calorí-
 as. Para mantener el e-
 quilibrio necesario de-
 berían tomarse de 6 a 8
 gramos de glúcidos por
 kg de peso y día, lo que
 equivale a tomar de 420
 a 560 gramos de glúci -
 dos o hidratos de carbo-
 no para una persona ad-
 ulta de unos 70 Kg. de
 peso pero ojo, eso no
 quiere decir que coma -
 mos cada día medio Kg.
 de azúcar. Los glúcidos
 nos los suministran de
 forma mucho más adecua-
 da que el azúcar blanco
 que compramos en las
 tiendas y del que ya ha-
 blaremos, la fruta, la
 verdura, etc. Esta canti-
 dad de glúcidos nos -
 suministran 1680 calorí-
 as, que serán compensa-
 das con el resto de la
 alimentación. La canti-
 dad de calorías que día-
 riamente consumimos es
 de 2.500 a 4.000 calorí-
 as, dependiendo del ti-
 po de actividad que rea-
 licemos.

Sales minerales: El cuer-
 po humano necesita la
 aportación de sales mi-
 nerales que, tendrían -
 que encontrarse, en las
 concentraciones necesari-
 as, en el agua y los
 alimentos.

En especial necesita-
 mos: calcio, magnesio,
 hierro, fósforo, sodio,
 potasio, azufre, molib-
 dano, iodo, cobre, man-
 ganoso, cobalto, zinc y



fluor, que intervienen en los huesos, la sangre, los músculos, los cabellos, las uñas...

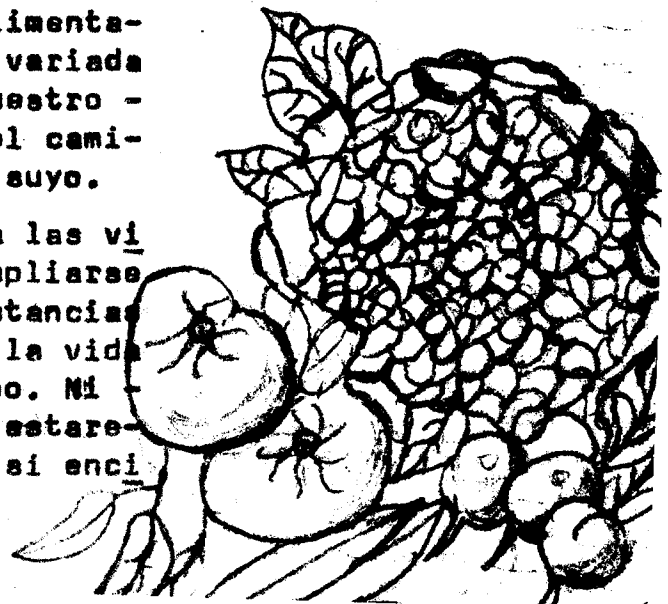
Vitaminas: Es lo más conocido y suele decirse: "para estar fuerte muchas vitaminas", aunque sería preferible decir: "para ser normal las vitaminas necesarias".

Las vitaminas no las hace el organismo, sino que las aportan los alimentos. Las vitaminas son: A, B1, B2, B3, B4, B5, B6, B8, B12; B12a, B12b, B12c, Bx), C, D, D1, D2, D3, D4, E, F, G, H, K, K1, K3, L, M, P, PP, T, U.

La razón de este raro abecedario es para decirnos que la realidad está bastante lejos de aquello de que las vitaminas son la A, B, y C. Es cierto que unos son más importantes que las otras para el organismo, pero solo una selección natural y una alimentación adecuada y variada permitirá que nuestro organismo siga el camino adecuado: el suyo.

Lo dicho para las vitaminas puede ampliarse a todas las sustancias necesarias para la vida de nuestro cuerpo. Ni por mucho comer estaremos más sanos y si enci-

ma comemos siempre lo mismo y de la misma calidad, que por muy caro que sea solo varía el sabor, tendremos unos cuerpos lustrosos, hermosos y bien cebados pero que al primer roce se romperán como figuritas de cerámica.



LA DELINCUENCIA JUVENIL

No en vano se ha dicho que los medios de comunicación son el cuarto poder. Los tres primeros poderes, decía Rousseau, eran el legislativo, el judicial y el ejecutivo. Son tres poderes ejercidos por el estado. Y son poderes sociales en cuanto el antojo - por parte del estado, lease gobierno de turno, afecta profundamente los estratos sociales y los conceptos morales de sus subordinados.

Las leyes llevan inherente la subdivisión de lo bueno y lo malo. Son una norma de conducta y pensamiento; a hora bien, legalizar es equivalente a catalogar y discriminar. Pero la conducta humana no se puede regir por la ley. No existe lo bueno o lo malo absoluto. Cuando se legaliza sobre formas de conducta se coacciona y recorta la libertad de la persona.

Los poderes ejecutivos y judiciales están encargados de prohibir, acusar, perseguir, detener y castigar las desviaciones de las normas legales. Así, mediante la represión se llega a socavar los conceptos morales, lo legal es lo bueno, lo ilegal es lo malo, y ya está. El estado busca la justificación de las leyes, pero lógicamente hay contradicción entre legalidad y realidad. De no ser así, ¿tendría sentido, entonces, una ley que diga de hacer lo que todo el mundo hace? No, la ley impone la opinión de la clase dominante. Y se llega a situaciones estúpidas; la ley prohíbe fumar porros, cuando la mayor parte de la juventud y muchos de los que ya no lo son, lo hacen, y detras tenemos a la policía y a los burgueses comerciando y enriqueciéndose con ello.

Pero mucho más incidente es la llamada "opinión pública", el cuarto poder, con capacidad de llevar a primer plano problemas de menor importancia. Delincuencia siempre la ha habido. Violaciones, robos y demás no es algo nuevo. Simplemente ahora hay más información, pues el franquismo no podía admitir que la "cruzada" no fue más que una pantomima dictatorial que ninguna solución aportó a los problemas sociales que la República no supo acometer.

ELLOS QUE VEN...

... COMO VIVEN LOS UNOS...



COMO VIVEN LOS OTROS



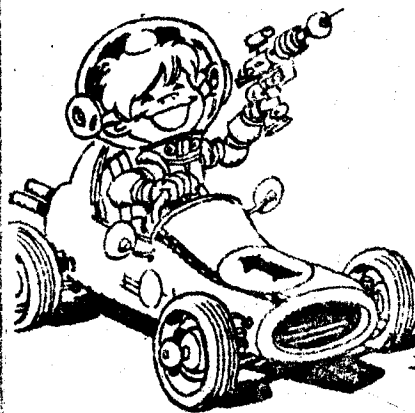
EN QUE TRABAJAN UNOS,

COMO TRABAJAN OTROS

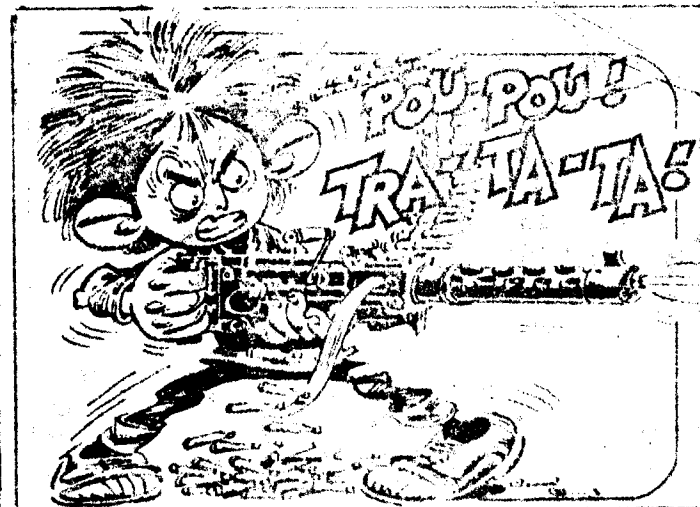


... LOS NIJOS DE LOS UNOS,

Y... ELLOS



¿No es más lógico...?



Mucho se habla sobre el miedo a salir por la noche, sobre el recelo a cualquier joven melado. Una psicosis bien realizada por la prensa y por la radio. Pero planteémonos de verdad cómo nos afecta la delincuencia. ¿Cuántas veces nos hemos encontrado víctimas de esta y cuándo? No ha sido preferentemente en esta época de crisis, sino, recordemos, en cualquier tiempo de nuestra vida.

Mientras, se olvidan problemas que sí nos afectan continuamente: la especulación del suelo, la enseñanza, la situación en que se encuentran las barriadas periféricas, la falta de servicios, la distancia al centro de trabajo, la contaminación, etc., que se incluyen genéricamente bajo la denominación de "calidad de vida".

La prensa sensacionalista y afín a la ultraderecha y conservadores, se encargan de dar el relieve de problema prioritario a la delincuencia juvenil. Nos intentan hacer ver que estamos en una sociedad caótica. ¿Ahora se enteran? ¿Qué se puede esperar de una sociedad competitiva e insolidaria, donde el fin es sobresalir de nuestros semejantes, pisoteándolos para demostrar ser el mejor? Sociedad basada en conceptos como competitividad, negocio, propiedad privada, unidad económica (familia, nación), que acarrea el fraude, la especulación y la explotación; sostenida a base de violencia de guantes blancos (policía, ejército).

Les está prohibido a los que viven en barrios marginales, carentes de medios, aspirar a unos bienes materiales, para ellos inalcanzables. ¿No tienen razón en odiar esta sociedad que les priva de cualquier bienestar? ¿Tienen culpa en descargar su ira contra los miembros de esta? ¿Quién puede culpar a un animal enjaulado y torturado mentalmente de arrojarle sobre otro para con-

DELINCUENTE

DE NIÑO SUPERABA CON VELOCIDAD PARA HUIR POR LOS PASADIZOS Y TRAYENDO TO HONRO.



PERO CUANDO LO MURIO EN UNA MISERABLE BARACA DE LA CIUDAD A UN MISERABLE DE CANTONABLE MURIO.

EN ESTE CASO PUEDE SER LA CAUSE PRINCIPAL A UN MURIO, UNA PRINCIPAL EN SU VIDA Y EN LA VIDA DE SUS HERMANOS.



Y CUANDO LO MURIO EN UNA MISERABLE BARACA DE LA CIUDAD A UN MISERABLE DE CANTONABLE MURIO.

A CONSECUENCIA DE UN MURIO EN UNA MISERABLE BARACA DE LA CIUDAD A UN MISERABLE DE CANTONABLE MURIO.

POR LAS ALERIAS SE CAYERON DE LA ESCALERA Y CON UNA PRINCIPAL DE FORTUNAS SE IBA A EN UN BARCO PARA VENECIAS.

UNA OPORTUNIDAD DE MADRUGAR SU MURIO LE PERMISO UNA PLAZA EN UN BARCO PARA VENECIAS.

PERO POR SU MURIO CUANDO EMPUJOS A TORNAR COCHES.

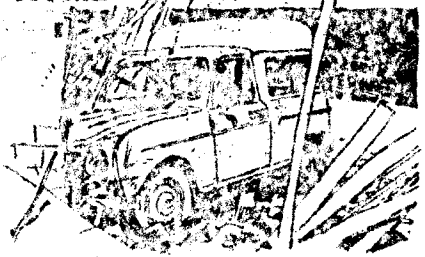
INGRATOS DURANTE LA ESCALERA SE BARRERON POR EL BARRIO, INTENTANDO A MONTAR A LOS AMIGOS Y ALGUNAS ADAPTACIONES VEHICULO EN CUALQUIER SITIO.



SU HERMANO PUDO MURIO EN UN BARCO, PERO EN UN BARCO CUATRO TIROS EN EL CASCO ANTES DE QUE EL COCHE SE ESTRELLARA.

LAS ALERIAS EN QUE MONTARON DE SU HERMANO EN UN BARCO, PERO EN UN BARCO CUATRO TIROS EN EL CASCO ANTES DE QUE EL COCHE SE ESTRELLARA.

TOMO POR UNA CURVA Y SE CAYERON EN UN BARCO.



PERO POR EL MURIO SE CAYERON EN UN BARCO, PERO EN UN BARCO CUATRO TIROS EN EL CASCO ANTES DE QUE EL COCHE SE ESTRELLARA.

PERO POR EL MURIO SE CAYERON EN UN BARCO, PERO EN UN BARCO CUATRO TIROS EN EL CASCO ANTES DE QUE EL COCHE SE ESTRELLARA.

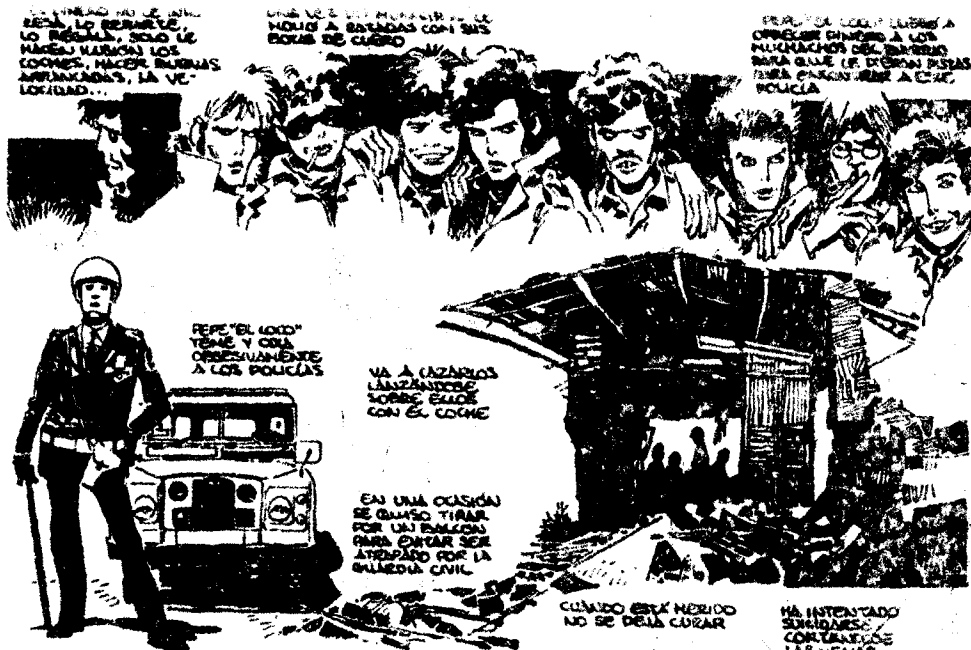


SE HA ESPERADO UNO DE LOS MURIOS EN UN BARCO, PERO EN UN BARCO CUATRO TIROS EN EL CASCO ANTES DE QUE EL COCHE SE ESTRELLARA.

seguir lo que ansia cuando un niño ve por la televisión persecuciones de coches, o carreras se le crea la necesidad de un vehículo, y no tiene medios de adquisirio. ¿No es lógico robarlo?

Ellos van a sus padres trabajando toda la vida para vivir miserablemente, sin ningún derecho a las metecidades, prioriza el hombre, no ya las ofesudas por la sociedad de consumo, sino la salud, la vivienda, la cultura y el ocio. ¿No tienen derecho a dudar sobre la eficacia del trabajo a sueldo para llegar a ser un propietario? ¿Nadie se ha hecho rico trabajando?!

Ellos soportan a cada momento esta violencia social, este estado policiano, burocrático y corrompido, ¿no se van arrestrados a aprender de su violencia? Ellos que están afectados de la comercialización de la imagen de la mujer, de la elevación del sexo



...Y NUNCA NO LE ATRO-
SEDA, LO BERRANTE,
LO BERRAL, SOLO LE
HABERAN MARCADO LOS
COMER, HACER, BERRAR
AFIRMADAS, LA VE-
LOCIDAD...

UNA VEZ EN SU VIDA
HUBO A BANDAS CON SUS
BOCAS DE CUERO

...Y EN SU VIDA HUBO A
OPRESOR QUINTO A LOS
MUCHACHOS DEL BARRIO
PARA QUE LE DEBAN PISTAS
PARA PASARLES A CHAF,
POLICIA

PEPE "EL LOCO"
TIENE Y ESTA
OBSESIVAMENTE
A LOS POLICIAS

VA A CAZARLOS
LAZANZARLOS
COMO ELLOS
CON EL COME

EN UNA OCASION
SE QUISO TIRAR
POR UN PASADIZO
PARA EVITAR SE
ATRAPADO POR LA
GUARDIA CIVIL

CUANDO ESTE HERIDO
NO SE DEJA CURAR

HA INTENTADO
COMUNICAR
CON ALGUNAS
LAS VEGAS

HA SIDO DETENIDO
DOCEAS DE VECES.

CUANDO LA POLICIA LE
COMO, LE DAN DE PISOS,
LE DEJAN AMORZADO.

HA VISTADO
COMUNICAR,
REFORZADOS,
MÁS COME...
SIEMPRE SE
COME...

REBRESA AL BARRIO
COMO UN ERUPTIVO,
ESUMANDO ESPUMA
POR LA BOCA...

Y OTRA VEZ A LOS
COMER, A LOS "TIRONES",
A UN ASESINATO...
AL ODO, AL ODO, AL ODO...

...Y
ULTIMAMEN-
TE, TAMBIEN
A LAS VIO-
LACIONES.

HACE UNAS
SEMANAS
HEM VUELTO
A DETENERLE
JUNTO CON
OTROS COM-
PONENTES DE
SU BANDA.
HA COMETIDO
5 VIOLACIONES
EL ROBO CON
INSTIGACION
Y 24 "TIRONES"

PEPE
"EL LOCO"
TIENE
15 AÑOS

QUIZÁ SE VUELVA A ESCAPAR
DEL REFORMATARIO, PERO
MIENTRAS TANTO, NIENES,
LOS CIUDADANOS DEBEMOS,
PODEMOS DORMIR TRANQUILOS...

SI ESTUDIO VELA,
POR NOSOTROS!

Las condiciones de la solución de la delincuencia juvenil, sólo se dan en una sociedad de individuos libres y solidarios voluntariamente, on donde todas las ideas y los actos son libres, donde cada uno respeta y convive con los demás seres de la naturaleza. Y no como ocurre en esta sociedad on que o bien se domina, se parasita, o sucumbe.

a categorías tabées y desmesuradas que les provoca e incita, para luego recriminar sus instintos naturales como pecaminosos y sucos, calificándolos como inclinaciones morbosas ¿ No se les crea unas reacciones negativas?

Los delincuentes juveniles de este origen, estos hijos de obreros y marginados, son en potencia revolucionarios, en cuanto no están de acuerdo con los principios que rigen en la sociedad burguesa. Pero desgraciadamente, eligieron el camino fácil; atacan a los elementos indefensos de ella y no a sus bases, intentan adquirir por la fuerza los bienes de consumo que ella propone, en lugar de elegir sus propios gustos y valores.

¿Cual es la solución?, si un médico erra la prescripción, cambia de método; si un preso vuelve a delinquir se le da más cárcel. ¿Qué lógica es este? Y más, las cárceles las ocupan delincuentes, atracabancos; pero, ¿ Y

los burgueses que no pagan nuestros salarios, que especulan con la vivienda, con la medicina, con la escuela, y nos hace insostenible nuestra existencia? ¡Hay que derribar los muros de las prisiones!!

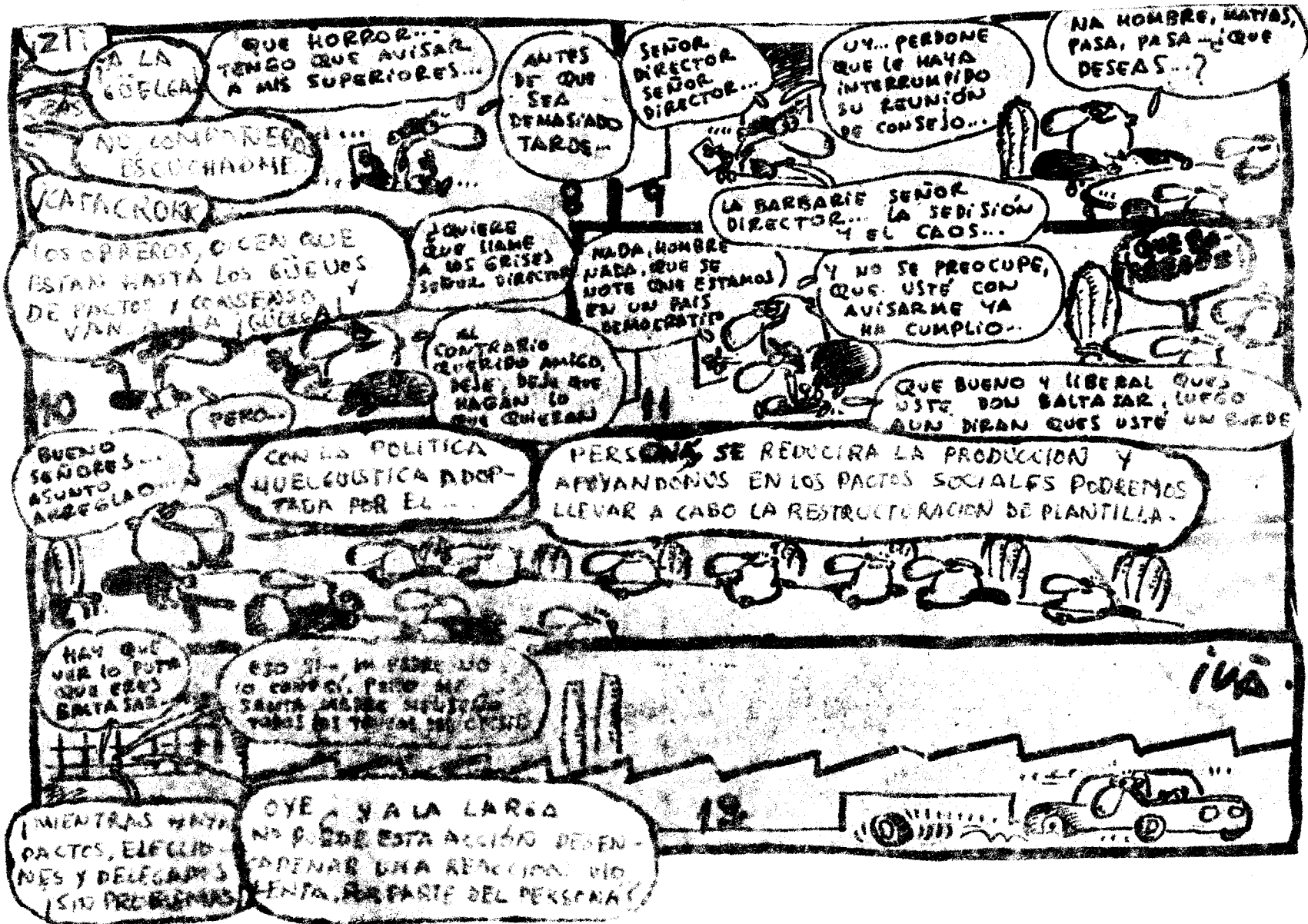
La solución de la delincuencia está en la solidaridad de las personas, en el cambio social. Cuando desaparezcan todas las taras mencionadas, desaparecerán las causas sociales de la delincuencia.

DONDE NO EXISTE LA PROPIEDAD PRIVADA NO EXISTE EL ROBO, DONDE NO EXISTE LA FRUSTRACION SEXUAL NO EXISTE LA VIOLACION, DONDE NO EXISTE LA FRUSTRACION PERSONAL; EL RENCOR NI EL ODO NO EXISTE EL ASESINATO.

"Si queremos que en nuestros barrios haya parques, pero no está en nuestras manos poderlo hacer, sino en las del alcalde, nosotros no somos libres. Si queremos reivindicar determinados conceptos y no podemos porque sólo puede hacerlo el comité de empresa, no somos libres. Si trabajamos mientras un inspector nos vigila, si estamos sujetos a horarios mientras el patrón viene cuando le parece, entonces nosotros somos esclavos".

B
O
I
C
O
T

B
O
I
C
O
T



Confusión

Todo sigue sonando a confusión: derechas que oprimen, izquierdas que esperan su turno y sindicatos pactistas a caballo de ambos, fórmula ideal: un centro.

Ni la "Clase Obrera" de 1.917 ó 1.936 ni la concienciación popular de aquellas fechas flotan en el espacio social de 1980.

Ayer cualquier política del Estado no hubiera pasado de sus oficinas de inquisición, hoy sin embargo el capital aumenta, se potencia al ejército y sigue afianzándose la Santa Madre Iglesia. ¿Crisis del Capitalismo? o ¿Crisis de la militancia?.

No pretendemos ni mucho menos volver a lo que ha pasado, sino simplemente tomar conciencia de lo que ya está encima.

Una llamada a la desobediencia civil y para ello hay que DESOBEDECER Y ORGANIZARSE, desobedecer a todo lo que emana oler a Estado o se halle ligado a los lujos de este: Iglesia y Ejército, Familia y Trabajo.

Ni los partidos políticos ni ninguna institución legal desobedece ni se organiza CONTRA sino PARA el Estado ya que para adquirir sus papeles de legalización han observado

y asimilado las leyes dictadas por el Monstruo Sagrado.

La forma dictatorial que murió el 20-N de 1975 se ha transformado dando un gran paso adelante, la potencia revolucionaria de la última década está siendo asimilada y encasillada por la simple desmembración de la dictadura a un pluralismo político, al que nosotros con el silencio hacemos fuerte. Que se desengañe ninguna organización, si bien se llegar a algunos puntos revolucionarios a través de una sigla que desde su fecundación ya han sido asimiladas. Observamos el panorama penitenciario en aumento. ¿Para qué sirve favorecer al enemigo dándoles nuestro nombre?. A David le bastó una sola piedra para acabar con Goliat. Si los glos han pasado para acabar con nosotros en el principio de lo que se emprendió.

Para, miseria, pactos, asesinatos, torturas, despidos, desfalcos, detenciones, aumento de los precios, encarcelamientos, televisores, manicomios, policía, ministros, vívidores, enfermedades psíquicas y suicidios.

Así, sin pensar mucho sale un pequeño diccionario del terrorismo, que todos sabemos su significa-

do, pero simplemente eso: los más alienados se desentienden, los menos ante la impotencia emplean la demagogia. Y el Monstruo sigue engordando, es un cuento corto y real que favorece a cualquiera...

Nos queda la alternativa de detenerse, la anestesia que ha producido el cambio político nos beneficia a prepararse, reflexionando para empezar de nuevo, empleando la imaginación de la que el Estado carece. Esta conclusión es a la que llegamos. El poder es inteligente, pero no es listo. Si se le ataca desde ideas que no tenga conputadas se acabará con él. Mientras tanto desencanto, sumisión y desesperación, escondidas en mil siglas.

Nosotros solo buscamos la realización de dos palabras:

REVOLUCION SOCIAL

VIVA LA ANARQUIA!!



Pienso que hablar sobre las cárceles y los presos es algo que solo debieran hacer ellos, pero debido a la incomunicación a la que se hallan sometidos.

¿Cual es sino la función de las cárceles?. La de aislar y aplastar a los que en ella se encuentran, solo por el hecho de no haberse integrado en esta sociedad que pisotea la integridad humana es casi imposible comunicar con ellos.

En las prisiones nada ha cambiado.

Las torturas siguen siendo el pan de cada día en prisiones como Ocaña, Puerto de Santamaría, Burgos, el Dueso, se advierte muy poca diferencia de la tristemente famosa Herrera de la Mancha. En los celulares y celdas de castigo de estas prisiones (y de todas) el preso a más de ser torturado es incomunicado durante días y meses del resto de sus compañeros. La soledad destruye las fuerzas y es difícil no enloquecer. El preso es un desecho y sus sentimientos y necesidades no son respetadas, ni tenidas en cuenta, la correspondencia es censurada con lo que se pierde la intimidad a la que toda persona tiene derecho, las visitas son extras a los que difícilmente se accede, solo permiten visitas de familiares directos, en la mayoría de los casos estos residen lejos, con lo que las visitas se realizan una vez al año, como muy frecuentes y esto cuando el director del Centro lo permita, la posibilidad de recibir visitas de amigos o compañeros es casi imposible.

Un preso puede ser en cualquier momento trasladado de una prisión a otra, sin



ser avisado, ni dejarle tiempo para recoger sus ya escasas pertenencias (libros, ropa...). Cuando ingresa en la nueva prisión, es puesto en periodo en el mejor de los casos, aunque la mayoría de las veces se le encierra en el celular incomunicado, lo que hace que unido a la rápida marcha de su anterior estancia y ahora la soledad, durante el tiempo que el director crea conveniente, pierda el contacto con sus familiares y amigos que le escriben, cosa que le hace sentir toda la impotencia a la que se ve hundido.

También hay presos a los que nadie escribe, ni visita, ni recuerda, enterreados en vida hasta que nosotros los saquemos.

Y esta situación la estamos manteniendo, todos somos cómplices, levantémonos contra todo esto y hagamos nuestra la lucha de los presos, unámonos en aquel grito de LIBERTAD

O MUERTE.

...RESPONDE

*La lucha comienza
tu grito se oye
el pueblo te exige
y tú preso responde!*

*La vuelta a la vida
te debe el hombre
tú libertad es tan digna
como tu propio nombre.*

*Pero escuchamos preso
escucha y responde*

*cuando vuelvas a ser libre
Qué harás con tu nombre?*

*Te pido una cosa
compañero responde,
se fiel a tus creencias
y a ti como hombre
pues tu libertad es tan digna
como la de cualquier hombre.*

VALLE HEBRON INFORMA

Referente al tema de las guardias del personal no sanitario de la Seguridad Social hay que destacar dos de los intentos (no se si se ha hecho alguno más), llevados a cabo, tendentes a lograr la equiparación con las del personal sanitario. Es hecho conocido que el citado personal no es remunerado económicamente por las guardias que efectúa en días festivos, a cambio se les compensa con un día de fiesta entre semana. Es evidente que esta compensación no posee la misma calidad que un día festivo, pese a lo cual la dirección y administración de la S.S. no hace nada (como en cientos de cuestiones), en favor de paliar esta deficiencia compensando económicamente como al resto del personal, asunto por otra parte legislado.

Como decía, dos han sido los intentos más relevantes llevados a cabo; uno por CCOO y otro por un individuo del personal de oficio del turno de tarde en truma de la residencia del Valle Hebrón, del cual no sabemos si se ha hecho extensivo a otros centros.

El primero comenzó, hace alrededor de un año, con la recogida de firmas por parte de los elementos de CCOO encargados del asunto. Este intento ha desembocado en un documento firmado individualmente por cada trabajador afectado en la demanda. En dicho documento se hacen constar los datos típicos (domicilio, DNI, nombre, etc.), y así como un recuento de las guardias trabajadas con una antigüedad de tres años, y la valoración corres-

pondiente de las horas trabajadas en concepto de dichas guardias. Este documento ha sido entregado a la dirección del INSALUD después de haber sido declarada favorable a los trabajadores la demanda en el correspondiente juicio en el tribunal central. En el momento de escribir estas líneas se está produciendo el correspondiente silencio administrativo por parte del INSALUD; una vez pasados dos meses veremos que sucede.

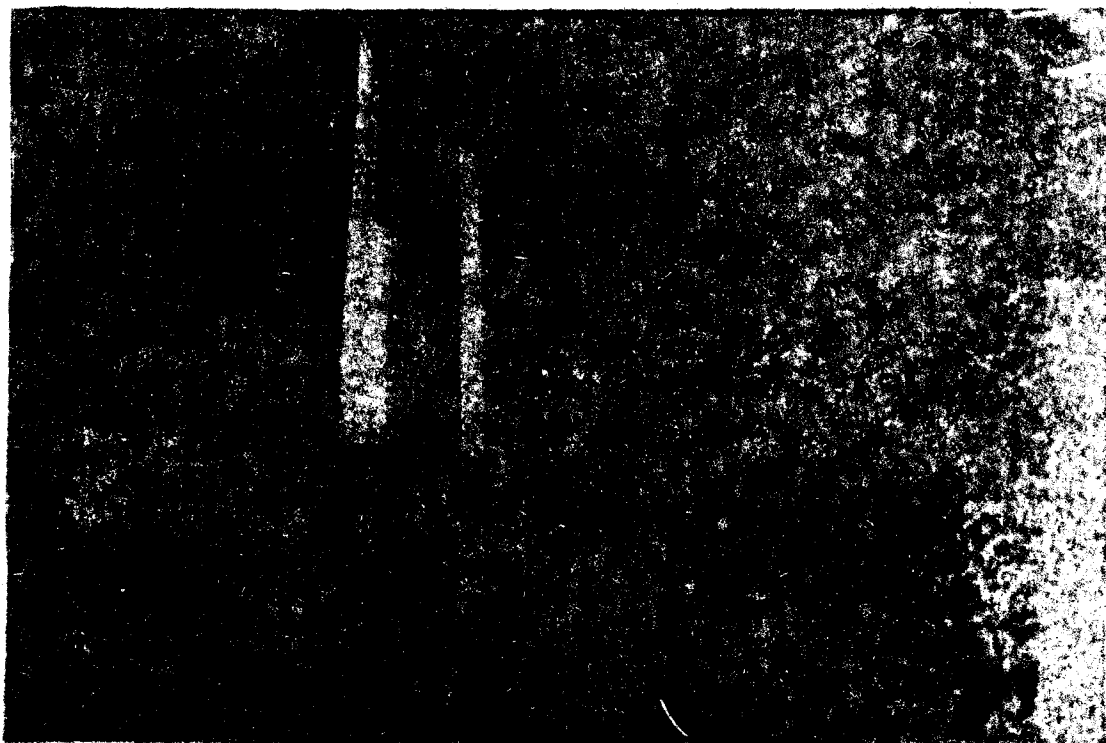
Con respecto al otro intento el procedimiento seguido ha sido el siguiente: se firmaron y se enviaron unos telegramas exigiendo el pago de las guardias al Congreso de los Diputados y que serían presentados por el diputado del grupo socialista Rudolf Guerra. Esta acción tuvo como respuesta un aviso de enterado por parte de dicho Consejo y aquí se acabó la historia.

Con respecto al primer intento, pueden entreverse con meridiana claridad las motivaciones que lo han impulsado. Respecto del segundo la cosa está más oscura. En primer lugar la filiación política y sindical del personaje en cuestión se desconoce a nivel general; por otro lado "malas lenguas" aseguran que es un intento de, en caso de prosperar la acción, propiciar un sindicato nuevo, no se sabe si potencial, parcial, general, amarillo, lila o de que color, capitaneado por el citado elemento; por otra parte es significativo el que haya sido un diputado socialista el que haya presentado la demanda lo que podría corresponder a un in-

tento de desarrollar el sindicato de la UGT dentro de la sanidad es total en base a un hipotético triunfo en dicho asunto. Con respecto a esta última interpretación hay que añadir el pobre porcentaje de afiliación dentro de la SS; la tónica de apatía que preside dicho sector y el miedo que cada vez se va acentuando debido a las acciones represivas y de centro que el INSALUD va ejerciendo lenta pero inflexiblemente. Es por eso que tanto unos como otros (UGT y CCOO) se hayan lanzado a la carrera reivindicativa de un asunto

que podría proporcionar un desarrollo espectacular de la filiación, ya que no en la lucha social, y un considerable prestigio del sindicato vencedor dentro del vasto campo del personal no sanitario.

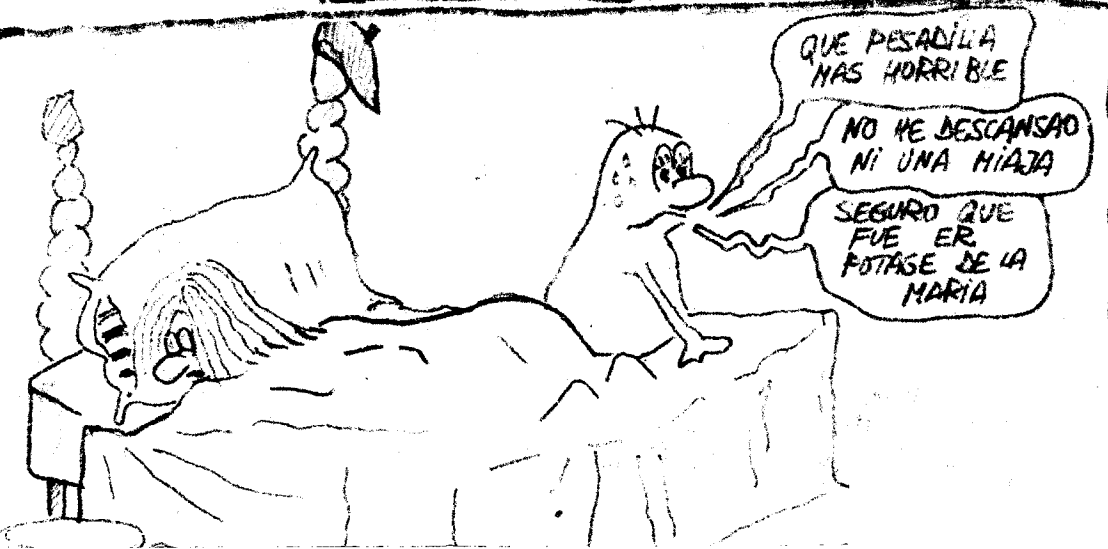
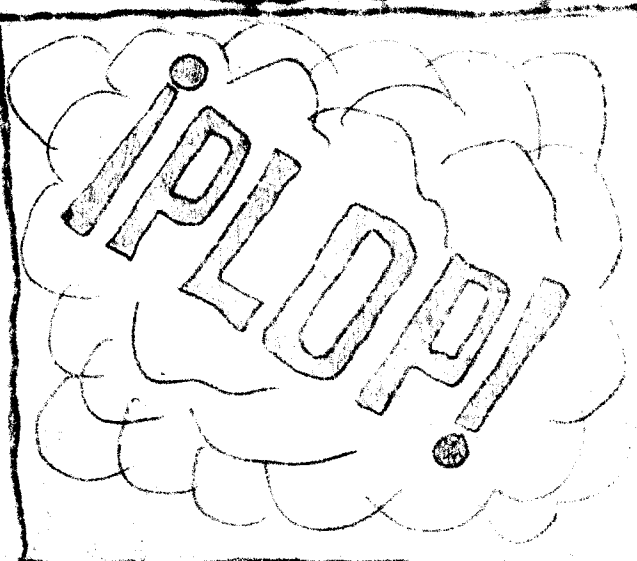
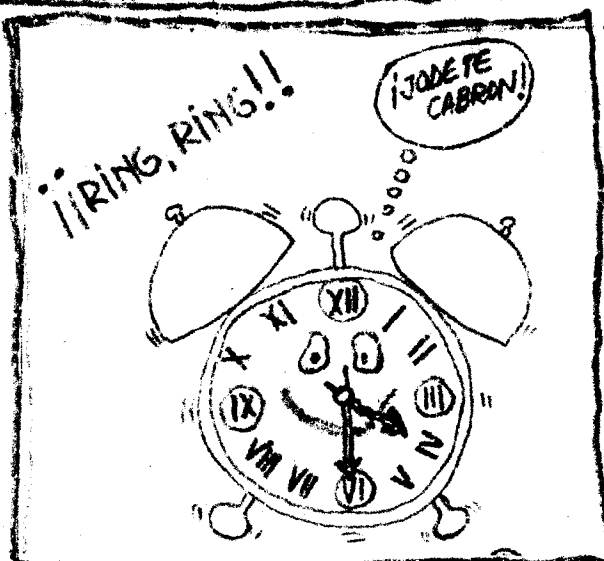
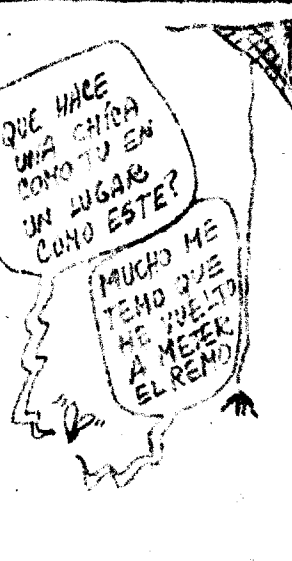
Por último hay que advertir siempre, al trabajador se lo utiliza descaradamente en beneficio de unos intereses políticos y pseudo-sindicales y, lo que es más grave, por unos organismos que deberían ser populares, de lucha y apolíticos, así como defensores de los derechos de los trabajadores.



" Yo no he visto nunca obispos en los presidios; tampoco he visto a catédricos condenados por asesinato; tampoco he visto a millonarios condenados por robo. Qué quiere decir? Que el que tiene millones y el que ha acumulado céntimo a céntimo, robando, expoliando a las masas el sudor, la vida, la alegría, ese no tiene necesidad de robar. El catédrico que ha acumulado la cultura de los demás, no tiene necesidad de robar para poder desenvolverse!"

GARCIA OLIVER

POR SI FUERA POCO LO DICHO HASTA AHORA, DISPONEIS CADA CUATRO AÑOS DE TODA LA LIBERTAD PARA ELEGIR A VUESTROS AÑOS Y SEÑORES, ESO SI LO TENEIS QUE HACER EN PERFECTO ORDEN, SOBRIOS Y CON LA DOCUMENTACION EN REGLA....



Podeis empezar a dejar de miraros en el espejo, pequeñuelos/as, porque esta historia toca a su fin.....

AHORA BIEN SI QUEREIS VUELVO A EMPEZAR.....



ES

POSIBLE QUE NO

APRENDAIS NUNCA

i GORPON!

... lo dicho sois todos
una pandilla

JULANDRONES

Guerra a la violencia: éste es el móvil esencial del anarquismo. Desgraciadamente, con mucha frecuencia, contra la violencia no existe otro medio de defensa que la violencia. Pero incluso entonces, no es violento el que se defiende, sino el que obliga a los otros a tenerse que defender; no es violento el que recurre al arma homicida contra el usurpador armado que atenta a su vida, a su libertad, a su pan. El asesino es el que pone a otros en la terrible necesidad de matar o morir.

Es el derecho a la defensa, que se convierte en sacrificio, en sublime holocausto al principio de solidaridad humana, cuando el hombre no se defiende a sí mismo, sino que defiende a los otros en su propio perjuicio, afrontando serenamente la esclavitud, la tortura, la muerte.

ERRICO MALATESTA.



"La Carga" en la plaza del Mercat de Vich, inspirada por la gran huelga de 1902. Ramon Casas

AMNISTIA TOTAL

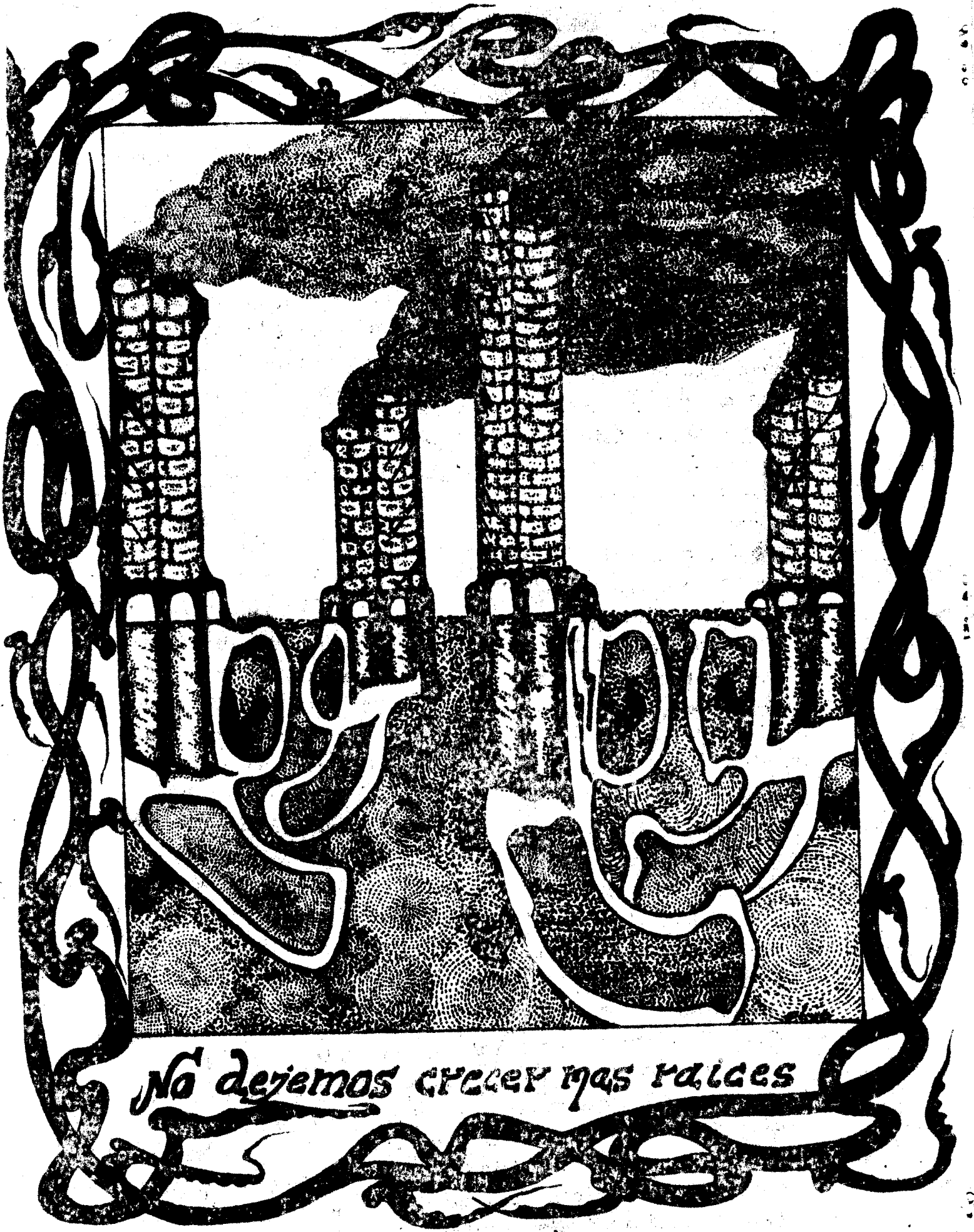
Como ya es sabido, el día 15 de enero de 1978 se perpetró según la policía un atentado contra la sala de fiestas SCALA de Barcelona, en el cual perdieron la vida 4 trabajadores de la sala, la mayoría de ellos afiliados a CNT,

El día 16, a las 12 horas de haberse producido el incendio, la policía detiene en sus respectivos domicilios a 7 militantes de la Confederación Nacional de Trabajadores con la única intención de dismantelar a la CNT, pues en esos momentos al Estado le molestaba bastante, ya que era la única organización sindical legalizada que lanzó una campaña contra las elecciones sindicales y el famoso Pacto de la Moncloa,

Como ya es normal la policía, con sus métodos terroristas (torturas) hace firmar a cualquier personas las declaraciones que a este cuerpo represivo (perro guardián de los intereses del Estado y el Capital) quiera achacarles, aunque el individuo no tenga nada que ver con los hechos que se le imputan.

A los 6 meses de ser detenidos son puestos en libertad las compañeras: M^a del Pilar Alvarez y M^a Rosa Lopez Gimenez, acusadas de encubridoras, por el mero hecho de vivir con dos de los compañeros ahora acusados. Transcurridos 2 años de prisión preventiva es puesta en libertad condicional nuestra compañera M^a. Teresa Fabres Oliveras, la cual, después de haber pasado el Sumario por 5 juzgados, ha sido puesta en libertad como inocente por el mismo juez que la metió entre rejas. Para ponerla en libertad el juez alegó que había sido un "error judicial" pero no había tal "error" sino un medio de represión premeditado contra el Movimiento Libertario, ya que los jueces saben muy bien que ninguno de los acusados tiene nada que ver con el incendio.

Ante tales hechos, y mientras se prepara la gran farasa del juicio del 1 de diciembre, contra 4 trabajadores inocentes, el Estado con el apoyo de este pueblo vacío de ideas, y sentimientos, se permite el lujo de matar de por vida, no a estos 4 compañeros, sino a miles más, que por oponerse a que este mundo de leyes represivas y policiales siga adelante, e intentar, ir a un mundo mejor, donde el individuo de por sí pueda ser libre.



No dejemos crecer mas raices